

地区部会オリジナル4コース

自然と歴史探訪

② 2022年5月22日(日)
名木巡りのウォーキングはいかがでしょうか

一般向き 距離6km 高低差40m

受付 伊東駅前大型バス駐車場 8:30~9:00



天照皇大神社
佛現寺
葛見神社
音無神社
最誓寺
松川遊歩道
藤の広場
14:30 解散

④ 2022年10月16日(日)
古の旅の道標、バクチノキ古木群を訪ねる

健脚向き 距離8km 高低差150m

受付 伊豆高原駅 8:30~9:00



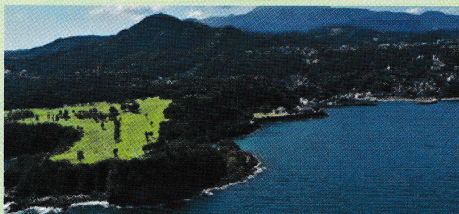
寒の神
頼朝馬蹄石
血塚・清月院
恒陽台
バクチノキ古木群
三島神社
伊豆大川駅
15:00 解散

⑥ 2022年11月20日(日)
小室山溶岩流と川奈古道四つ湊・神崎を歩く

健脚向き 距離10km 高低差200m

受付 小室山駐車場 8:00~8:30

~富士急別荘地~三島神社~海蔵寺~いるか浜
~川奈崎灯台~川奈駅 15:00 解散



⑧ 2023年2月19日(日)
静岡県景観の大丸山から富士山を見よう

健脚向き 距離10km 高低差490m

受付 宇佐美駅 8:30~9:00

~仲川源流~大石~大丸山頂上~展望ひろば
~どっこい処~阿原田コース~宇佐美駅 15:00 解散



伊東温泉

2022年度版



ガイド付き

ゆったり・湯めまちウォーク

チラシ裏面に見どころ紹介がございます。お誘いあわせてお出かけください。

2022年度テーマ「伊東かるた」4コース

「伊東かるた」でたどる伊東のいどころ

① 2022年5月8日(日)

水のトンネルを訪ね、吉田から一碧湖へ

健脚向き 距離11km 高低差210m

受付 川奈駅 8:30~9:00 ~小室山入口~
(東浦路)~光栄寺~吉田隧道吐口~(山道)
~一碧湖~出発地 15:00 解散

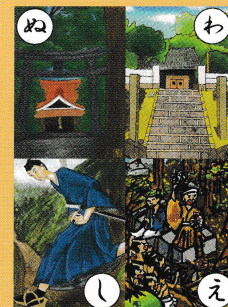


⑤ 2022年11月6日(日)

え!? 宇佐美にこんなところが...

一般向き 距離6km 高低差100m

受付 宇佐美駅 8:30~9:00



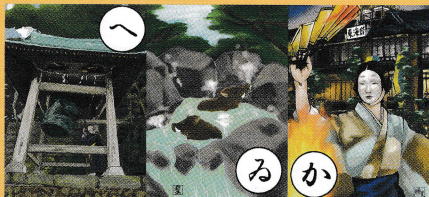
石丁場入口
東浦路(腰かけ石)
朝善寺
浄信寺
比波預天神社
行蓮寺
出発地 15:00 解散

③ 2022年9月25日(日)

スタンプを集めて、記念品をゲットしよう

一般向き 距離5~7km 高低差43m

受付 伊東駅前大型バス駐車場 8:30~9:00
東郷別荘・観光番・和田湯・佛現寺・物見塚公園
葛見神社・東林寺など 全17カ所
代表者は携帯電話持参 出発地 12:00 解散



⑦ 2023年1月22日(日)

伊東かるたに詠まれた城ヶ崎を歩く

健脚向き 距離10km 高低差60m

受付 城ヶ崎海岸駅 8:30~9:00
~門脇吊橋~蓮善寺~奥の院~かんのん浜~
いがいが根~城ヶ崎高校~出発地 15:00 解散



募集要項

- 参加費用 お1人様各回500円、小中学生300円(当日受付払い)です。
- お申込み 事前のお申込みは不要です(当日、集合場所にお越しください)。
- 持ち物等 弁当、飲み物、ハイキングに適した靴・服装、帽子、雨具、軍手、マスク。
環境保護のため、海や山のウォーキングでは携帯トイレを極力お持ちください。
- 県、市、案内人会の感染予防ガイドラインに基づき開催いたします。
- 参加者の皆様も体調・体温の報告、名簿の作成等のご協力をお願いいたします。
- コース等は、状況により変更する場合がございます。
- 天候や社会状況により、延期・中止をする場合がございます。詳細はホームページに記載いたします。当日は午前7時より伊東観光番への電話又はHPをご確認ください。



伊東自然歴史案内人会

〈お問い合わせ〉

伊東自然歴史案内人会

〒414-0023 静岡県伊東市渚町2-48(伊東観光番内)

TEL&FAX 0557-37-3550

ホームページ <http://ito-guide.on.arena.ne.jp/>



〈主催〉伊東市健康保養地づくり実行委員会・伊東自然歴史案内人会



自然と歴史探訪 コース

② 2022.5.22 (日)

名木巡りのウォーキングはいかがでしょうか
市内には、私たちが生まれるずっと以前からこの地で根を張り、人々の暮らしを見守ってくれていた巨木・名木が多くあります。これらの名木を訪ね歩いてみませんか。きっと何かを感じとっていただけるのではないのでしょうか。
(市街地部会)

④ 2022.10.16 (日)

古の旅の道標、バクチノキ古木群を訪ねる
「下田道」の八幡野から伊豆大川までを松陰が黒船を目指し駆け抜けた時と同じ道をなぞる。曾我物語発祥の舞台である血塚・バクチノキ古木群等を訪れ、歴史の残り香漂う古道を辿り、温故知新的ウォーキングです。
(城ヶ崎・大室山部会)

⑥ 2022.11.20 (日)

小室山溶岩流と川奈古道 四つ湊・神崎を歩く
小室山は今から約1万5千年前に噴火。伊豆東部火山群最大量の溶岩を流出し、川奈の浦々や急峻な断崖、崎の溶岩台地を形成しました。この小室溶岩流に沿って扇山山腹から川奈港へと下り、今に残る古の道を巡ります。
(松川湖・一碧湖部会)

⑧ 2023.2.19 (日)

静岡県景観賞の大丸山から富士山を見よう
2004年の台風で荒れた山を、地元の環境保全活動で修復し、景観賞を受賞しています。仲川源流にある巨石を巡ったあと三角点のある大丸山山頂へ、展望ひろばからの富士山と宇佐美の風景が楽しめます。
(宇佐美部会)

伊東
温泉

2022年度版

ゆったり・湯めまちウォーク

ガイド付き

～見どころ紹介～

表面の募集要項をご確認の上、受付時間内に集合場所にお越しください。

“伊東かるた”コース

① 2022.5.8 (日)

水のトンネルを訪ね、吉田から一碧湖へ
「つつじの絨毯小室山」の山裾を吉田まで「松陰の心が走る下田道」を辿ります。田んぼを潤すために掘った「水のトンネル」の吉田側出口、「一碧湖」の取水口、見頃を迎えたチョウジソウや野の花々を眺めて楽しみましょう。
(松川湖・一碧湖部会)

⑤ 2022.11.6 (日)

え!? 宇佐美にこんなところが…
伊東かるたに詠まれた宇佐美を探しに行こう。ポイントを絞ってみました。かるたの絵札を見て、想像してみてください。古の香りや情景が感じられますか? みんなで味わってみましょう。
(宇佐美部会)

③ 2022.9.25 (日)

スタンプを集めて、記念品をゲットしよう
伊東かるたに詠まれている名所を廻ることにより、改めて「伊東のいいところ」を再発見することができかもしれません。10カ所以上廻れば、あなたはもう伊東マスターです。スタンプを集めて記念品をゲットしよう。
(市街地部会)

⑦ 2023.1.22 (日)

伊東かるたに詠まれた城ヶ崎を歩く
伊東かるた48枚に詠まれた伊東を代表するものの中から城ヶ崎に関する5枚の地を巡るウォーキングです。かるたに詠まれた情景とかるた絵を重ねて歩きます。また、かるた原画を描いた城ヶ崎高校を訪ねます。
(城ヶ崎・大室山部会)

「伊東かるた」は、伊東の自然や歴史を楽しく知って頂きたいと作成しました。読み札を有志で考え、絵札は伊東高校城ヶ崎分校美術部の生徒さん達に描いていただきました。2017年に市に寄贈したかるたです。

～伊東かるた事務局～

伊東のいいところ案内します

- ご要望に応じて、伊東市認定の案内人がご案内いたします。ご家族や友人といっしょに伊東の豊かな自然と歴史文化にふれて、楽しいひと時をお過ごしください。企業研修、学習支援も行っています。
- 案内人会ホームページに、モデルコースと申し込み方法を掲載しています。
- おひとり様から申し込みOK。ガイドといっしょに巡ると、気付かなかった魅力が見えてきますよ。



案内人会の拠点 伊東観光番