



ゆったり・湯めまちウォーク



## 御嶽山神社と中ノ沢石丁場を歩く



御嶽山神社



中ノ沢 蛇の目紋



くつわと杜の落葉紋

概要：自然を崇拜し、神も仏も一緒とみる神仏習合の修験道を起源とした御嶽信仰、知る人ぞ知るその霊地・上の山を訪ねます。その後、今では通る人も絶えて久しい杣道（そまみち）を初津山の尾根伝いから磯部川流域の奥まった所までご案内します。そこには、あるわ、あるわ、所狭しと並べられ、出番を待っている100個程の刻印石がキラキラと「蛇の目」を輝かせながら、私たちを出迎えてくれます。

昼食後は、せせらぎの脇の小径を進み、「蛇の目」とは異なる刻印石を探しながら初津海岸まで下ります。400年前、江戸まで行けず取り残され波間に洗われている「残念石？」にも思いを馳せながら歩きましょう。

**開催日：2024年6月2日(日) ※雨天の場合は9日(日)に延期**

## ① コース：

JR 伊東線・宇佐美駅 ⇒ 中里熊野神社 ⇒ 中里清滝大聖 ⇒ 御嶽山神社 ⇒ 中ノ沢/蛇の目紋石集積場 ⇒ 前ノ沢刻印石 ⇒ カキノハナ ⇒ (八幡神社経由) ⇒ 宇佐美駅(解散)  
全行程約8km、高低差200m

② 受付時間・場所：8:30~9:00 JR 伊東線・宇佐美駅前 事前の申込みは不要です。

③ 対象：健脚向き

車が入れない足元の悪い山道も歩きます。安全第一でご案内しますが、体調不良などに十分注意頂き、万一の場合も自己責任であること、特に山道に入るとタクシーなども入れず、途中でお帰りになる場合も自力で戻っていただくこととなりますのでご留意下さい。**害虫活動期に入ります。防虫対策(長袖・虫よけ)必須**

④ 参加費：1人500円 (小中学生は300円です) 保険料を含みます。

⑤ 解散場所：JR 伊東線・宇佐美駅 15:00頃

持ち物等：ハイキングに適した靴・服装、飲物、弁当、雨具、帽子など

山道あり…長袖・長ズボン・軍手を着用し、ストックを利用すると安心です。

環境保護のため、携帯トイレを極力お持ちください。

その他：雨天の場合の開催の有無については、当日朝7時以降、案内人会ホームページでご確認いただくか、観光番にお問い合わせください。

■ ゆったり・湯めまちウォークは、伊東市健康保養地づくり実行委員会と伊東自然歴史案内人会の共催で年8回開催されます。

■ 連絡お問い合わせ先 伊東自然歴史案内人会 (担当：宇佐美部会)

伊東観光番：電話/FAX 0557-37-3550 (10:00~15:00) 〒414-0023 静岡県伊東市渚町2-48

