



ゆったり・湯めまちウォーク



伊豆半島ユネスコジオパーク認定記念

静岡県景観賞の大丸山から富士山を見よう



概要： 2004年の台風で荒れた山を、地元の環境保全活動で修復し、2019年に静岡県景観賞を受賞しています。仲川源流近くを巡ったあと三角点のある大丸山山頂へ、展望ひろばからは富士山と宇佐美の風景が楽しめます。

① 開催日：2023年2月19日（日）

② コース：JR伊東線宇佐美駅 ⇒ 仲川源流 ⇒ 大丸山山頂 ⇒ タマネギ石 ⇒ 展望ひろば ⇒ どっこい処 ⇒ 阿原田 ⇒ JR伊東線宇佐美駅（解散）

③ 受付場所・時間：JR伊東線宇佐美駅にて8:30～9:00

④ 解散場所・時間：JR伊東線宇佐美駅にて15:00頃に解散

⑤ 対象：健脚向き、全行程約11km、約500mの高低差があります。

水分/電解質の不足や体温低下により足がつったり、体調不良になることもあるので十分注意頂き、万一の場合も自己責任であること、特に山道に入るとタクシーなども入れず、途中でお帰りになる場合も自力で戻っていただくこととなりますのでご留意下さい。

⑥ 服装、持ち物など：歩きやすい靴（出来れば登山靴、軽登山靴など）、体温調節をしやすい服装で、ヤッケなどの風よけや雨具、トレッキングポールなど、又、寒さ対策の為、防寒用の上着/ジャンパー、帽子、手袋、ネックウォーマー、つかいすてカイロなども適宜持参し、温かい飲み物などを用意されることをお勧めします。弁当、マスク、必要に応じ筋肉疲労対策用湿布や塗り薬などもお忘れなく。

⑦ 参加費：1人500円（小中学生は300円です）保険料を含みます。

⑧ 申込み：事前の申し込みは不要です（当日、集合場所にお越し下さい）

⑨ その他：トイレの場所が限られています。出発する宇佐美駅近くと山頂近く以外にはありませんので、不安な方は携帯トイレをご持参ください。

雨天の場合、次週日曜（2月26日）に延期いたします。

■ ゆったり・湯めまちウォークは伊東市健康保養地づくり実行委員会と伊東自然歴史案内人会の共催で年8回開催されます。（新型コロナウイルス感染防止の為、催行の中止・延期等があります）

■ 参加者の皆さんも、体調・体温等の報告その他のご協力をお願いします。

■ 連絡お問い合わせ先：伊東自然歴史案内人会 伊東観光番：電話/FAX 0557 - 37 - 3550

(10:00～15:00) 〒414-0023 静岡県伊東市渚町2-48